

VIDA Y OBRA DE JOSÉ LEÓN. LIFE AND WORKS OF JOSÉ LEÓN.

Silvia SANJURJO TRIGUEROS*.
Fátima MARTÍN MUÑOZ**.

*Licenciada en Odontología, Universidad Complutense de Madrid. Máster en Ciencias Odontológicas, Universidad Complutense de Madrid.

**Licenciada en Odontología, Universidad de Salamanca. Máster en Ciencias Odontológicas, Universidad Complutense de Madrid.

RESUMEN:

Dentro de la trayectoria profesional del Dr. José León destaca el hecho de que fue Dentista Honorario de Isabel II. En cuanto a su producción escrita, cabe señalar que escribió dos obras, siendo la más importante *El dentista de sí mismo*, dirigida al público en general con el objetivo de ampliar los conocimientos en materia de salud e higiene oral.

ABSTRACT:

In relation to the professional path of Dr. Jose León, stands out the fact that he was Isabel's II Honorary Dentist. Within his written production, he wrote two works, being the most important *El dentista de sí mismo*, destined to the general public with the aim of increasing de knowledge in oral health and hygiene.

RÉSUMÉ:

Dans la trajectoire professionnelle du Dr. José León il faut remarquer qu'il a été un Dentiste Honoraire d'Isabelle II. En ce qui concerne sa production écrite, il faut remarquer qu'il a écrit deux oeuvres, en étant la plus importante *Le dentiste d'oui même*, dirigée au public en général avec l'objectif d'agrandir les connaissances en matière de la santé et l'hygiène orale.

I.- Nota biográfica.

El Dr. José León nació en Valencia en 1821, comenzó la práctica quirúrgica en el Hospital General de Valencia entre 1835 y 1838, obtuvo el título de "Cirujano de tercera clase" en 1841 y el de "Cirujano de segunda clase" en 1851, comenzando el ejercicio odontológico sin titulación académica, en 1837. Cursó el Bachillerato de Artes en el Instituto de Noviciado entre 1859 y 1860, el Bachiller de Medicina en 1860, obteniendo el 29 de junio de 1861 la Licenciatura en Medicina y el título de Doctor en 1863.

Fue nombrado en 1849 Dentista Honorario de Isabel II y en 1864 solicitó el cargo de Dentista de Cámara del Príncipe de Asturias. Fue galardonado con

la "Cruz de la Beneficencia de 1ª Clase" y ejerció la profesión en Madrid (calle Montera nº 33) junto a D. Juan Veza y Camarón^{1, 2, 3, 4}.

II.- Producción escrita.

La producción escrita del Dr. José León está formada por dos obras: *El dentista de sí mismo* o método para conocer y curar las enfermedades de la boca con arreglo a los conocimientos actuales (Madrid, 1849) e *Higiene dentaria precedida de algunas nociones históricas* (Madrid, 1852).

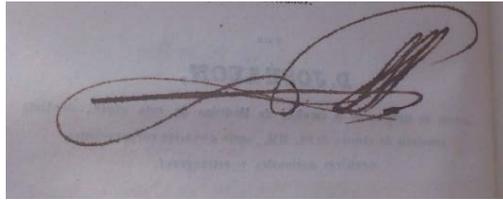


Fig. 1.- Firma del Dr. José León.

III.- *El Dentista de sí mismo. O Método para conocer y curar las enfermedades de la boca con arreglo a los conocimientos actuales.*

Esta obra está dirigida a "las madres" para que tengan los conocimientos que les permitan educar a sus hijos en materia de salud oral. Hay que señalar que está fuertemente inspirada en la obra *Nouvelle Hygiène de la bouche* (Taveau, 1843).

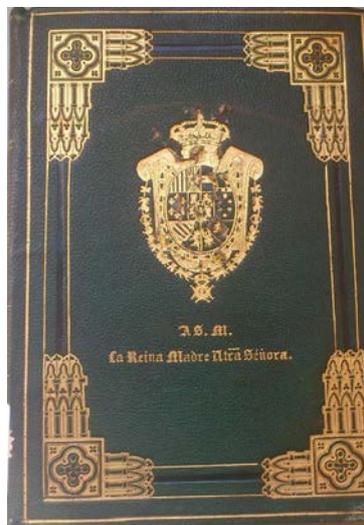


Fig. 2.- Bella encuadernación de *El Dentista de sí mismo* con dedicatoria a la Reina.

¹ SANZ Javier. Siglo XIX. La consolidación de la odontología española. En: Sanz J. Historia General de la Odontología Española. Masson, Barcelona, 1998, pp. 149-201.

² "El Siglo Médico" nº. 353, 7 de octubre de 1860, pp. 654-655.

³ SANZ Javier. Diccionario histórico de dentistas españoles. Acción Médica, Madrid, 2001, pp. 31-34.

⁴ SANZ Javier. Siglo XIX. La consolidación de la odontología. En: La Odontología y la Casa Real española. Ilustre Consejo General de Colegios de odontólogos y Estomatólogos de España, Madrid, 1995, pp. 59-84.

Esta obra presenta la siguiente estructura: prólogo (en el que queda reflejado que es una obra no dirigida al "mundo médico"), introducción, cinco capítulos, índice y una lámina de figuras. Suma un total de 330 páginas.

En relación a las recomendaciones en la alimentación, se explica la importancia de no consumir la comida caliente y de la forma de los alimentos que pueden producir lesiones en la mucosa oral.

Establece los cuidados diarios orales que se deben seguir mediante el uso de enjuagues, elixires, dentífricos y explica meticulosamente la técnica de cepillado.

En cuanto a los tipos de dentición, establece los diferentes cuidados que se han de llevar a cabo, recomienda la inspección de la cavidad oral una vez a la semana para la detección precoz de lesiones de caries. También, explica la cronología de la erupción con los posibles accidentes que se pueden producir durante la misma, y describe las diferentes alteraciones de la posición dental que pueden aparecer como la prominencia, retrosión, inversión y la oblicuidad dental.

Describe las diferentes enfermedades de la sustancia dentaria como el desgaste, fractura, erosión y la necrosis.

Respecto a la caries dental, no se dan explicaciones técnicas, simplemente se describen los tipos de caries que se pueden presentar (internas y externas), la posible localización de las mismas, los instrumentos que se emplean para su remoción y se recomienda para el tratamiento del dolor derivado de la misma unas "gotas calmantes".

En relación a las partes blandas, se describen entre otras, la inflamación y la osificación de la pulpa, y subraya que el tratamiento ante una odontalgia debe realizarse en función de la edad.

Por último, explica las técnicas de higiene que deben seguir los portadores de prótesis dental⁵.

Conclusiones.

1.- El Dr. José León, afamado dentista español del siglo XIX, se interesó vivamente por ampliar el conocimiento en materia de salud oral de la población general.

2.- La obra *El Dentista de sí mismo* es muy completa, centrándose principalmente en los aspectos preventivos de la Odontología dirigidos al "gran público", si bien excede en amplitud y nivel a las de su género de su época,

⁵ LEÓN José. El dentista de sí mismo o método para conocer y curar las enfermedades de la boca con arreglo a los conocimientos orales. Olivares, Madrid, 1849.

hasta el punto que llega a citar nada menos que 44 autores, principalmente extranjeros.

3.- El libro incluye asimismo casos clínicos de su propia experiencia.